

О детских конфликтах

С начальной школы приучите ребёнка делиться с вами буквально всем, что с ним происходит в школе. Аккуратно расспрашивайте его не только об оценках, но и об отношениях с одноклассниками и учителями.

Следующие «симптомы» могут свидетельствовать о том, что ребёнку плохо в классе: ребенок неохотно идет в школу и очень рад любой возможности не ходить туда; возвращается из школы подавленным; часто плачет без очевидной причины; никогда не упоминает никого из одноклассников; очень мало говорит о своей школьной жизни; не знает, кому можно позвонить, чтобы узнать уроки, или вообще отказывается звонить кому-либо; его никто не приглашает в гости, на дни рождения, и он никого не хочет позвать к себе. Если почувствуете что-то неладное, поговорите с ребёнком и педагогами.

Если конфликт уже случился – оцените его масштабы. Если это проблема между двумя детьми, лучше дать ребёнку возможность самому разобраться и научиться отстаивать свои интересы. Помогите ребёнку защитить себя самому и восстановить авторитет в классе.

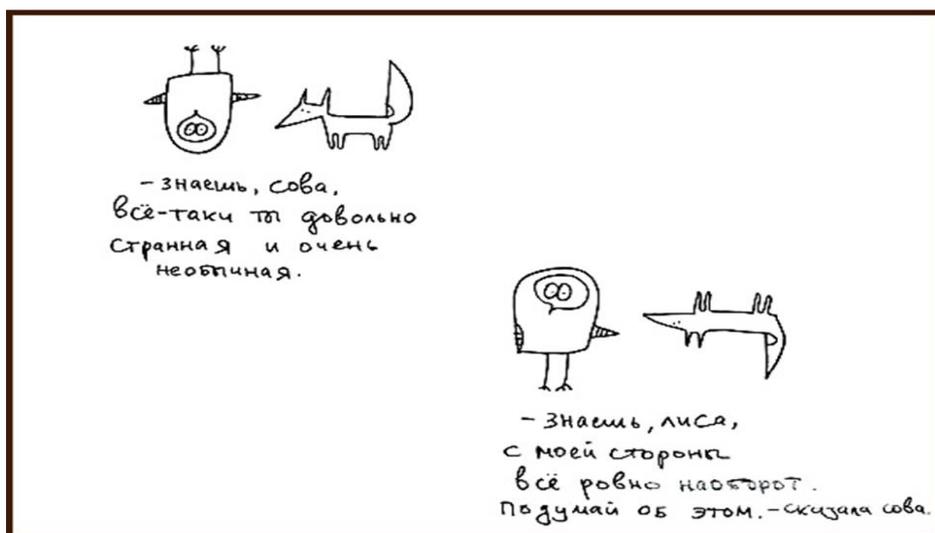
Помогите ребенку завоевать авторитет одноклассников

1. Поощряйте участие ребенка в общих делах класса. Учите его доброжелательности.
2. Будьте терпимы к недостаткам и слабостям одноклассников. У вашего ребенка они тоже есть.
3. В любой конфликтной ситуации ищите, находите и предлагайте оптимальное решение, устраивающее обе стороны.
4. Учите детей признавать свою неправоту и при необходимости – извиняться.
5. Критикуйте не человека, а его поступок (не «ты плохой», а «ты плохо поступил»).
6. Не унижайте других: так вы подадите верный пример своим детям.
7. Напомните ребенку, что защищаться надо твёрдо, но, не переходя в атаку, не позволять унижать себя.
8. Вместе потренируйтесь говорить с обидчиками уверенным тоном, твёрдо, спокойно, но тактично. Стоять при этом лучше прямо, смотреть собеседнику в глаза.
9. Учите детей в конфликтных ситуациях помнить о трёх задачах, которые они должны выполнить: сохранить возможность общения, сберечь

достоинство каждого, найти решение, устраивающее всех.

**Если
одноклассники не
разделяют точку
зрения вашего
ребенка, они
имеют на это
право.**

**Это не повод
относиться к ним
плохо!**



5 правил для родителей ссорающихся детей.

Вмешивайтесь в ссоры детей только тогда, когда невмешательство взрослого может привести к вреду для физического или эмоционального благополучия детей. Не мешайте детям получать свой жизненно важный опыт решения конфликтов.

Сохраняйте нейтралитет. Постарайтесь объективно разобраться в причинах конфликта. Обычно взрослые видят лишь часть "айсберга", что далеко не всегда позволяет судить об истинных проблемах и вкладе детей в конфликт.

Делайте акцент не на "кто виноват?", а на "что делать?" Ищите выход из трудной ситуации, который устроил бы их обоих. Используйте чувство юмора. Если вы покажете ситуацию в забавном свете, настроение детей улучшится.

Не переходите на личности. Говоря о том, что огорчило или возмутило ребенка, он должен описывать именно действия и слова партнера, а не его физические или личностные недостатки.

Если вы урегулируете конфликт **между своими собственными детьми**, вслух объясните своим детям, что вы очень любите их обоих, что бы они ни сделали, и поэтому их ссоры очень вас огорчают.