

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение-
средняя общеобразовательная школа № 141

Принято:
Решением педагогического совета
МАОУ-СОШ №141
Протокол № 1 от 30.08.2021



Утверждаю:
Директор МАОУ-СОШ № 141
М.А. Антуфьева
Приказ № 96-о от 30.08.2021

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся
(с изменениями и дополнениями)

г. Екатеринбург

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №141(далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г., Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями) (далее СанПиН 2.4.2.2821-10), Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным Приказом Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 г. № 442, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196, на основании Устава МАОУ- СОШ № 141 и другими нормативно-правовыми актами.

1.2. Настоящее Положение регулирует порядок организации и осуществления образовательных отношений и режим занятий обучающихся в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 141 (далее - Учреждение), в том числе и при сетевой форме реализации образовательных программ.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений Учреждения.

2. Режим образовательной деятельности.

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом Учреждения, календарным учебным графиком Учреждения и образовательной программой Учреждения. Если первое сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации выпускников 9-х и 11-х классов), в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год делится на четыре четверти в 1 - 9 классах и два полугодия в 10 – 11 классах.

2.4. В соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации в Учреждении проводятся учебные сборы с обучающимися 10 классов в конце учебного года (май). Продолжительность учебных сборов составляет 5 дней (40 учебных часов). Конкретные сроки проведения сборов устанавливаются Администрацией города в лице Департамента образования, осуществляющим управление в сфере образования, по согласованию с военным комиссариатом.

2.5. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года определяется календарным учебным графиком. Для обучающихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Дополнительные недельные каникулы организуются в третьей четверти. Возможна организация дополнительных каникул независимо от триместра.

2.7. Обучение в Учреждении осуществляется:

- для обучающихся 1-8 классов устанавливается пятидневная учебная неделя,

для обучающихся 9-11 классов - шестидневная рабочая неделя.

Начало занятий 08.30, продолжительность урока не превышает 40 минут. Перед началом урока (занятия) и по его окончании подается звонок. Расписание звонков утверждается приказом директора Учреждения ежегодно. Обучение 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классах организуется в первую смену.

2.8. Для обучающихся 1-х классов обучение осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый, а также один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры, в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый, а также один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры);
- в сентябре, октябре - 4-ые уроки проводятся не в классно-урочной форме, а в иных формах В классном журнале указывается форма проведения урока;
- в середине учебного дня предусмотрено проведение динамической паузы продолжительностью 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания и домашних заданий.

2.9. В соответствии с данным Положением режим занятий обучающихся определяется учебной нагрузкой, внеучебной нагрузкой, продолжительностью перерывов между уроками (занятиями) для организации активного отдыха и питания.

Ежедневное количество, продолжительность и последовательность учебных уроков и внеучебных занятий определяется расписанием уроков (занятий), утвержденным приказом директора Учреждения.

Расписание уроков (занятий) составляется на учебный год в соответствии с учебным планом реализуемой общеобразовательной программы и календарным учебным графиком.

Изменения в расписание уроков (занятий) утверждаются приказом директора Учреждения. Расписание уроков (занятий) содержит информацию о времени начала и окончания урока(занятия), месте его проведения, названии учебного предмета, курса, модуля, названия или вида объединения (по дополнительной общеобразовательной программе) по дням недели и классам Учреждения.

Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 . Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и с учётом сложности учебных предметов (по таблице И.Г. Сивкова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах). При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы

в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся | классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов - на 2-4 уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы, как правило, проводятся на 2-4 уроках.

2.10. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз . Во время урока необходимо чередовать различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение

с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос ит.п.) в 1-4 классах не должна превышать 7-10 минут, в 5-11 классах - 10-15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги должно составлять не менее 25-35 см у обучающихся 1-4 классов и не менее 30-45 см - у обучающихся 5-11 классов. Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отражённого свечения для учащихся:

1- 2-х классов - не более 10 минут,
для учащихся 3-4 классов - не более 15 минут,
для учащихся 5-7 классов - не более 20 минут,
для учащихся 8-11 классов - не более 25 минут.

Просмотр телепередач для учащихся:

1 - 2-х классов - не более 15 минут,
для учащихся 3-4 классов - не более 20 минут,
для учащихся 5-7 классов - не более 25 минут,
для учащихся 8-11 классов - не более 30 минут.

Просмотр динамических изображений на экранах отражённого свечения для учащихся:

1 - 2-х классов - не более 15 минут,
для учащихся 3-4 классов - не более 20 минут,
для учащихся 5-7 классов - не более 25 минут,
для учащихся 8-11 классов - не более 30 минут.

Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой для учащихся:

1 - 2-х классов - не более 15 минут,
для учащихся 3-4 классов - не более 15 минут,
для учащихся 5-7 классов - не более 20 минут,
для учащихся 8-11 классов - не более 25 минут.

Прослушивание аудиозаписи для учащихся:

1 - 2-х классов - не более 20 минут,
для учащихся 3-4 классов - не более 20 минут,
для учащихся 5-7 классов - не более 25 минут,
для учащихся 8-11 классов - не более 25 минут.

Прослушивание аудиозаписи в наушниках для учащихся:

1 - 2-х классов - не более 10 минут,
для учащихся 3-4 классов - не более 15 минут,
для учащихся 5-7 классов - не более 20 минут,
для учащихся 8-11 классов - не более 25 минут.

Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором (электронным учебником, электронным комплексом) на уроках составляет:

для учащихся 1 - 2-х классов - не более 20 минут,
для учащихся 3-4 классов - не более 25 минут,
для учащихся 5-6 классов - не более 30 минут,
для учащихся 7-11] классов - 35 минут.

Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках:

в 1-4 классах не должна превышать 5 минут,
в 5-11 классах - 10 минут.

Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках (при соблюдении гигиенически рациональной организации урока):

в 1-2 классах составляет не более 25 минут,

3-4 классах и старше - не более 30 минут.

С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах - 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9-11 классах - до 3,5 ч.

2.11. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе.

Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по соответствующей климатической зоне:

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		Без ветра	При скорости ветра до 5 м/с	При скорости ветра 6-10 м/с	При скорости ветра более 10 м/с
Средняя полоса Российской Федерации	До 12 лет	-9 С	-6 С	-3 С	Занятия не проводятся
	12-13	12 С	-8 С	-5 С	
	14-15	-15 С	-12 С	-8 С	
	16-17	-16 С	-15 С	-10 С	

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

2.12. Продолжительность перемен устанавливается с учетом времени для активного отдыха и питания (от 10 до 20 минут).

2.13. Организация питания обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный год приказом директора Учреждения.

2.14. Организация обучения по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренного обучения, в пределах осваиваемой образовательной программы, осуществляется в порядке, установленном Положением об индивидуальном учебном плане.

2.15. Начало занятий групп продленного дня - после окончания последнего урока.

2.16. Обучающиеся при получении образования объединяются в классы-комплекты (далее классы). Количество классов зависит от количества обучающихся, а также условий, созданных для осуществления образовательной деятельности с учетом санитарных норм и правил, специфики проведения уроков и занятий. Формирование классов по параллелям, а также перевод обучающихся из класса в класс являются компетенцией Учреждения.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку на всех уровнях общего образования, по технологии на уровне основного общего образования, по информатике и информационно-коммуникационным технологиям (на уровне основного общего и среднего общего образования), по физической культуре (на уровне среднего общего образования) допускается деление класса на группы. Во время проведения практических и лабораторных занятий по физике и химии (на уровнях основного общего и среднего общего образования) допускается деление класса на две группы при наличии достаточного финансирования.

3. Особенности организации обучения по дополнительным общеобразовательным программам.

3.1. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего учебного года, включая каникулярное время (с сентября по июнь) в соответствии с лицензией. Формы обучения по дополнительным общеобразовательным программам определяются Учреждением самостоятельно, в соответствии с лицензионными условиями, если иное не установлено законодательством Российской Федерации.

3.2. Занятия объединений дополнительного образования (далее -объединений) начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении заканчивается не позднее 20.00 ч.

3.3. Занятия в объединениях могут проводиться всем составом объединения, по группам или индивидуально. Допускается сочетание различных форм получения образования и форм организации занятия.

3.4. Количество обучающихся в объединении, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий в объединении зависят от направленности дополнительных общеобразовательных программ и определяются локальным нормативным актом Учреждения.

3.5. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их.

3.6. Расписание занятий объединений составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией Учреждения, по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

3.7. В работе объединений при наличии условий и согласия педагогического работника Учреждения могут участвовать совместно с несовершеннолетними обучающимися их родители (законные представители) без включения в основной состав.

4. Особенности организации обучения в период значительных понижений температуры и других неблагоприятных метеоусловий.

4.1. В период значительных понижений температуры и других неблагоприятных метеоусловий, на основании Распоряжения Департамента образования Администрации города Екатеринбурга, в целях обеспечения безопасности жизнедеятельности обучающихся может быть ограничено посещение обучающимися образовательной организации.

4.2. Родители (законные представители) вправе самостоятельно принимать решение опосещении ребенком образовательной организации в неблагоприятные по месту условиям дни. Образовательная организация организует и проводит занятия с обучающимися, пришедшими в школу. Для обучающихся, не посещающих общеобразовательную организацию из-за погодных условий, обучение организуется с помощью дистанционных образовательных технологий.

5. Режим работы при организации внешкольной деятельности.

5.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с годовым планом Учреждения, в том числе и по воспитательной работе.

5.2. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время пути следования и проведения мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора Учреждения.

6. Заключительные положения

- 6.1. Положение вступает в силу с момента его утверждения.
- 6.2. Один экземпляр настоящего Положения хранится в библиотеке Учреждения.
- 6.3. Положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.
- 6.4. Срок действия настоящего Положения неограничен, действует до принятия новой редакции.

Положение принято с учетом мнения
Совета родителей (законных представителей)
несовершеннолетних
(протокол № 1 от 29.08.2021)
Совета обучающихся
(протокол № 1 от 29.08.2021)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575814

Владелец Антуфьева Марина Александровна

Действителен с 25.03.2021 по 25.03.2022