

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа № 141

Утверждаю:

Директор МАОУ-СОШ № 141


М. А. Антуфьева

Приказ № 141/10 от 01.08.2023 г.

ПЛАН
РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
«КОЖАНЫЙ МЯЧ»
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цель: создание условий для развития физической культуры и спорта образовательной организации, организации досуга обучающихся по спортивным интересам, а также оказание практической помощи участникам образовательного процесса в реабилитации, сохранения здоровья.

Задачи:

1. Формировать у обучающихся гражданско-патриотическое сознание, духовно-нравственные ценности гражданина России;
2. Воспитывать потребность в здоровом образе жизни и ответственность за своё здоровье.
3. Готовить обучающихся к жизни в поликультурной и многонациональной среде, воспитывать в духе уважение к другим народам, толерантное отношение, понимание и принятие их культур.
4. Создавать условия для саморазвития обучающихся.
5. Воспитывать у обучающихся чувство гордости за своё образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.

№		Мероприятие	Классы	Место проведения	Ответственные
1	Сентябрь	Общешкольное массовое мероприятия «День здоровья»	1-11 классы	Стадион МАОУ-СОШ № 141	Руководитель ШСК Слязина И.М., учителя физ. культуры
		Легкоатлетический забег «Осенний кросс»	5-11 классы	Стадион МАОУ-СОШ № 141	Руководитель ШСК Слязина И.М., учителя физ. культуры
		«Кросс наций 2023»	8-11 классы	Парк имени XXII Партсъезда	Руководитель ШСК Слязина И.М., учителя физ.культуры
		Легкоатлетические Эстафеты	5-11 классы	Стадион МАОУ-СОШ № 141	Руководитель ШСК Слязина И.М., учителя физ. культуры
2	Октябрь	Спортивные эстафеты среди параллелей 1,2,3,4 классов «Весёлые старты»	1,2,3,4 классы	Спортивный зал МАОУ-СОШ № 141	Руководитель ШСК Слязина И.М., учителя физ. культуры
3	Ноябрь	Спортивное массовое мероприятие по мини футболу. Турнир по мини футболу среди 5-9	5-9 классы	Спортивный зал МАОУ-СОШ № 141	Руководитель ШСК Слязина И.М., учителя физ. культуры

		классов.			
		Мониторинг уровня физической подготовленности обучающихся.	1,4,6,9 классы	спортивный зал МАОУ-СОШ № 141	Руководитель ШСК Слязина И.М., учителя физ. культуры
4	Декабрь	Физкультурное мероприятие по силовой подготовке. Неделя ОФП: «Соревнования по подтягиванию на высокой перекладине» 4-5 класс, 5-6 класс, 7-8- класс, 9-11 класс.	4-5 класс, 5-6 класс, 7-8-класс, 9-11 класс.	Спортивный зал МАОУ-СОШ № 141	Руководитель ШСК Слязина И.М., учителя физ. культуры
		Шахматный турнир.	1-4 классы	Спортивный зал МАОУ-СОШ № 141	Рубцова Н.Д., Сагитова О.А.
5	Январь	Физкультурное мероприятие по лыжным гонкам (забеги на 1 км, 2 км, 3 км) 1-11 класс	1-11 класс	Спортивный зал МАОУ-СОШ № 141	Руководитель ШСК Слязина И.М., учителя физ. культуры
		Зимний турнир по шахматам	2-4, 5-6, 7-8 классы	Спортивный зал МАОУ-СОШ № 141	Руководитель ШСК Слязина И.М., учителя физ. культуры
		Лыжные эстафеты по кругу между классами	1-11 класс	Стадион МАОУ-СОШ № 141	Руководитель ШСК Слязина И.М., учителя физ. культуры
6	Февраль	Физкультурное мероприятие по волейболу, турнир по волейболу среди 6-7, 8-9, 10-11 классов	6-7,8-9,10-11 классы	Спортивный зал МАОУ-СОШ № 141	Руководитель ШСК Слязина И.М., учителя физ. культуры
		Физкультурно-Оспортивное мероприятие «А ну-ка, парни! А ну-ка, девочки!»	9-11 классы	Спортивный зал МАОУ-СОШ № 141	Руководитель ШСК Слязина И.М., учителя физ. культуры
		Забег на лыжах «Лыжня России 2023»	1-11 классы	Стадион МАОУ-СОШ № 141, л/базы	Руководитель ШСК Слязина И.М., учителя

				города.	физ. культуры
7	Март	Физкультурное мероприятие по баскетболу. Турнир по Баскетболу среди 8-9 , 10-11 классов.	8-9,1011 классы	Спортивный зал МАОУ-СОШ № 141	Руководитель ШСК Слязина И.М., учителя физ. культуры
		Шахматный турнир.	5-6 классы	Спортивный зал МАОУ-СОШ № 141	Рубцова Н.Ж., Сагитова О.А.
8	Апрель	Физкультурное мероприятие по Футболу, турнир по Футболу среди 8-11 классов.	8-11 классы	Спортивный зал/стадион МАОУ-СОШ № 141	Руководитель ШСК Слязина И.М., учителя физ.культуры
		Весенний турнир по шахматам	2-4, 5-6,7-8 классы	Спортивный зал МАОУ-СОШ № 141	Руководитель ШСК Слязина И.М., учителя физ. культуры
9	Май	Легкоатлетические эстафеты встречные 1 – 4 классы, по кругу 5 – 11 класс.	1-4 классы, 5-11 классы.	Стадион МАОУ-СОШ № 141, л/базы города.	Руководитель ШСК Слязина И.М., учителя физ. культуры
		Мониторинг уровня физической подготовленности обучающихся г. Екатеринбурга (ГТО). Тестирование и внесение в базу данных результатов тестирования.	1-11 классы	Департамент образования	Руководитель ШСК Слязина И.М., учителя физ.культуры
		Формирование годового отчёта по мониторингу уровня физической подготовленности обучающихся МАОУ-СОШ № 141.		МАОУ-СОШ № 141	Руководитель ШСК Слязина И.М., учителя физ. культуры