

ЗАВТРАК									
3\2004	Бутерброд с сыром на батоне	15\25	4,39	2,9	12			102	
262\1994	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	250	6,8	6,3	32,8			215,3	
693/2004	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5			190	
	Батон	25	1,5	0,19	9			44	
	Фрукт свежий	115	2,3	0,4	15			73,6	
	расчет	630	19,89	14,79	101,3			624,9	
ОБЕД									
	Овощная подгариновка	60	0,3	3,6	4,2			62	
110/2004	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,2	5,5	16,9			178	
т\к\№100	Котлета рубленая из филе кур с отрубями	100	13,4	7,4	4,8			139,2	
520/2004	Картофельное пюре	180	5,8	11,2	57			212	
Т\Т\К 82/2002	Напиток "Витошка"	200	1,19	0,15	16,1			64	
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5			61,3	
	Хлеб "чусовской", обогащенный витаминами	25	1,6	0,3	7,6			40	
	расчет	891	26,39	28,45	119,1			756,5	
	Итого за день	1441	28,69	28,9	134,1			1380,0	
3-ий день									
ЗАВТРАК									
1\2004	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	10\25	3,9	7,7	13,5			129	
366\2004	Пудинг творожный с соусом	200/20	27,5	19,7	25,8			396,5	
684/2004	Чай с сахаром	200	0,2		15			58	
	Фрукт свежий	120	2,3	0,4	15			73,6	
	расчет	575	33,9	27,8	69,3			657,1	
ОБЕД									
	Овощная подгариновка	60	0,3	3,6	4,2			62	
140\2004	Суп картофельный с макаронными изделиями, зеленью	250/20/2	2,8	5,8	24,9			120	
6/9 2011	Запеканка картофельная с курой с овощами	250	25,6	5,6	32,6			385	
Т\Т\К № 220	Компот из сухофруктов	200			16,07			64	
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5			61,3	
	Хлеб "чусовской", обогащенный витаминами	25	1,6	0,3	7,6			40	

	расчет	902	32,2	15,6	97,87	732,3
ИТОГО за день		1286	66,1	43,4	167,2	1389,4
4-ый день						
ЗАВТРАК						
262\1981	Макароны ,запеченные с яйцом	250/10	21	15	24,8	372
686\2004	Чай с лимоном	200/7			15,2	60
	Батон с маслом	25\15	1,5	0,19	9	44
	Фрукт свежий	120	2,3	0,4	15	73,6
	расчет	627	22,5	15,59	64	549
ОБЕД						
	Овощная подгарнировка	60	0,3	3,6	4,2	62
132\2004	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	3	6,2	21	172
493\2004	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	100	23,4	13,1	20,6	252,5
512\2004	Рис пригущенный	180	4,3	7,2	44,5	264,6
705\2004	Напиток из шиповника	200	1,04		31,61	131
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3
	Хлеб "чусовской", обогащенный витаминами	25	1,6	0,3	7,6	40
	расчет	890	35,54	30,7	142,01	983,4
ИТОГО за день		1512	58,04	46,3	206,0	1532,4
5-ый день						
ЗАВТРАК						
ТТК 89	Бутерброд "Школьный" на батоне (масло сливочное, джем)	10/20/25	4,7	7,9	7,3	158
262\1994	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	6,2	6,4	31,5	198,9
692\2004	Кофейный напиток с молоком	200	4,1	3,3	24,7	140
	Фрукт свежий	150	2,3	0,4	15	73,6
	расчет	610	17,3	18,0	78,5	570,5
ОБЕД						
	Овощная подгарнировка	60	0,3	3,6	4,2	62
139\2004	Суп картофельный с бобовыми с гречками	250/10/10	6,5	5,7	23	173,7
91\2003	Биточек рубленый из индейки	100	22,5	12,8	9,9	180,8
443\2011	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,6	6,8	37,8	250,5

	Сок в ассортименте	200	1		21,2	88
	Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами	25	1,9	0,3	12,5	61,3
	Хлеб "чусовской", обогащенный витаминами	25	1,6	0,3	7,6	40
	расчет	590	42,4	29,5	116,2	856,3
Итого за день		1420	59,7	47,5	194,7	1426,8