Департамент образования Администрации города Екатеринбурга Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение – средняя общеобразовательная школа № 141

Утверждено Педагогическим советом Протокол № $\frac{1}{408.3025}$

Утверждаю: Директор МАОУ-СОШ № 141 И.М.Гущина Приказ № 181 от «1». 09. 2025

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности

«ФУТБОЛ»

Возраст обучающихся: 7-17 лет Срок реализации 1 год

Автор составитель: Короленко К.В. Педагог дополнительного образования

г. Екатеринбург, 2025 – 2026 учебный год

	Наименование	Стр.
1	Комплекс основных характеристик программы	3
1.1	Пояснительная записка	3
1.2.	Цель, задачи программы	4
1.3.	Содержание программы	5
1.4.	Учебный план	5
1.5.	Содержание учебного плана	5 - 6
1.6.	Планируемые результаты	13
2	Комплекс организационно-педагогических условий	13 - 23
2.1.	Календарный учебный график	23
2.2.	Условия реализации программы	23
2.3.	Формы аттестации	23
2.4.	Оценочные материалы	23 - 25
2.5.	Методическое обеспечение	25
2.6.	Список литературы	25

1. Комплекс основных характеристик программы

1.1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол» составлена в соответствии **с нормативными документами**:

- 1.Федеральный Закон № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации».
- 2. Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 04.09. 2014 № 1726-р).
- 3.«Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», Пост № 41 об утв. СанПиН 2.4.4.3172-14 от 04.07.2014
- 4.Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации (Минпросвещения России) от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Направленность программы – физкультурно-спортивная.

Актуальность программы- состоит в том, что футбол — популярный вид спорта. А через заинтересованность учащихся в футболе есть возможность реализовать цель данной программы, а именно развить психические и физические качества ребенка, мотивировать его к здоровому образу жизни.

Педагогическая целесообразность- является формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Уровень освоения программы: базовый.

Адресат программы: обучающиеся 7-17 лет. Набор детей в группы проводится без предварительного отбора. Программа построена с учётом возрастных психофизических особенностей.

Количество обучающихся в группе 12-15 человек.

Объем освоения программы:

1 год обучения (7-17) – 9 часов в неделю, 315 часов в год.

Срок реализации программы: 1 года.

Периодичность и продолжительность занятий: 3 раза в неделю, 1 час равен 45 минутам.

Форма обучения: очная.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа реализуется в течение всего учебного года, включая каникулярное время.

1.2. Цель, задачи программы

Цель - содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности воспитанника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Задачи программы.

Образовательные:

- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами в футболе;
- освоение знаний о футболе, его истории и о современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в данной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
 - овладение техникой передвижений, остановок, поворотов и стоек;
 - освоение ударов по мячу и остановок мяча;
 - -овладение игрой и комплексное развитие психомоторных способностей;
 - освоение техники ведения мяча;
 - освоение техники ударов по воротам;
- закрепление техники владения мячом и развитие координационных способностей;
 - освоение тактики игры.

Развивающие:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных способностей;
 - развитие выносливости;
 - развитие скоростных и скоростно-силовых способностей.

Воспитательные:

- воспитание положительных качеств личности, соблюдение норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в соревновательной деятельности;
 - воспитание чувства товарищества, чувства личной ответственности;
 - воспитание нравственных качеств по отношению к окружающим;
 - приобщить воспитанников к здоровому образу жизни и гармонии тела.

1.3. Содержание программы

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

NC.		Количеств	о часов	
№ темы	Название раздела	Теоретич еские занятия	Практиче ские занятия	Формы аттестации/контроля
Вступление		3	6	объяснение наблюдение рефлексия
1	Техника передвижений	9	6	объяснение наблюдение рефлексия
2	Техника остановок	9	12	объяснение наблюдение рефлексия
3	Техника стоек	12	6	объяснение наблюдение рефлексия
4	Техника поворотов	6	18	объяснение наблюдение рефлексия
5	Техника ударов по мячу	6	9	объяснение наблюдение рефлексия
6	Техника остановок мяча	9	12	объяснение наблюдение рефлексия
7	Техника ведения мяча	15	15	объяснение наблюдение рефлексия

8	Техника защитных действий	6	9		набл	яснение пюдение элексия
9	Тактика игры	6	12		набл	яснение пюдение элексия
10	Техника игры	9	12		набл	яснение пюдение элексия
11	Техника и тактика игры	9	12		объяснение наблюдение рефлексия	
12	Соревнования	6	12		объяснение наблюдение рефлексия	
13	13 Правила		12		объяснение наблюдение рефлексия	
14	Судейство	6	12		объяснение наблюдение рефлексия	
Всего часов		102	162	51	315	объяснени е наблюдени е рефлексия

1.3 СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

I раздел. Основы знаний по футболу.

- Развитие футбола в России и за рубежом:

Развитие футбола в России. Значение и место футбола в системе физического воспитания. Российские соревнования по футболу: чемпионат и Кубок России. Участие российских футболистов в международных соревнованиях (первенство Европы, мира, Олимпийские игры). Российские и международные юношеские соревнования (чемпионат и Кубок России, «Юность», чемпионаты Европы и мира). Современный футбол и пути его дальнейшего развития. Российский футбольный союз ФИФА, УЕФА, лучшие российские команды, тренеры, игроки.

- Терминология элементов футбола:

Понятие о спортивной технике, стратегии, системе, тактике и стиле игры, понятие «зона», «персональная опека», «финты» и т.д.

- Строение и функции организма человека:

Краткие сведения о строении и функциях организма человека. Ведущая роль центральной и нервной системы в деятельности организма. Влияние занятий физическими упражнениями на организм занимающихся, совершенствование функций мышечной системы. Органов дыхания, кровообращения под воздействием регулярных занятий физическими упражнениями для закрепления здоровья, развития физических и достижения высоких спортивных результатов.

- Профилактика травматизма при занятиях футболом:

Врачебный контроль при занятиях футболом. Значение и содержание самоконтроля. Объективные данные самоконтроля: вес, спирометрия, кровяное давление. Субъективные данные: самочувствие, сон, работоспособность, настроение. Дневник самоконтроля. Понятие о «спортивной форме», утомлении, переутомлении. Меры предупреждения переутомления. Значение активного отдыха для спортсмена.

Понятие о травмах. Особенности спортивного травматизма. Причины травмы и их профилактика применительно к занятиям футболом. Оказание первой помощи (до врача). Раны и их разновидности.

Спортивный массаж. Общее понятие. Основные приемы массажа (поглаживание, растирание, разминание, поколачивание, потряхивание). Массаж до, во время и после тренировки и соревнований. Противопоказания к массажу.

II раздел. Техника передвижений, остановок, поворотов и стоек.

- Стойка игрока.
- Перемещения в стойке приставными шагами боком.
- Перемещения в стойке приставными шагами спиной вперед.
- Ускорения, старты из различных положений.
- Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (перемещения, остановки, повороты, ускорения).
- Бег «змейкой», «восьмеркой»

- Бег с чередованием передвижения лицом и спиной вперед.

III раздел. Техника ударов по мячу и остановок мяча.

- Удары по неподвижному и катящему мячу внутренней стороной и средней частью подъема.
- Удары по катящему мячу носком, серединой лба (по летящему мячу).
- Удары по летящему мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема.
- -Остановка катящего мяча внутренней стороной стопы и подошвой.
- -Остановка мяча грудью.
- Удары по воротам указанными способами на точность (меткость) попадания мячом в цель.
- Передача мяча партнеру.
- Ловля низколетящего мяча вратарем.

IV раздел. Техника ведения мяча.

- Ведение мяча по прямой с изменением направления движения без сопротивления защитника ведущей и неведущей ногой.
- Ведение мяча по прямой с изменением скорости ведения без сопротивления защитника ведущей и неведущей ногой.
- Ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведения с пассивным сопротивлением защитника.
- Ведение мяча по прямой с изменением направления движений и скорости ведения с активным сопротивлением защитника.
- Комбинации из основных элементов: ведение, удар (пас), прием мяча, остановка, удар по воротам.

V раздел. Техника защитных действий.

- Зонная зашита.
- Персональная защита.
- Смешанная защита.
- Тактические действия: взаимодействие игроков в нападении и защите индивидуальные, групповые и командные действия.
- Вырывание, отбивание, вбрасывание и выбивание мяча.
- Игра вратаря при ловле низких, полувысоких, высоких мячей.
- Перехват мяча.

VI раздел. Тактика и техника игры.

- Расстановка игроков на поле.
- Тактика свободного нападения.

- Тактические действия линий обороны и атаки:
 - а) индивидуальная тактика игрока;
 - б) коллективные тактические действия;
 - в) выбор места игрока;
 - г) создание численного перевеса при атаке;
 - д) отвлекающие действия игроков.
- Позиционное нападение без изменения позиций игроков.
- Позиционное нападение с изменением позиций игроков.
- Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот.
- Игра по упрощенным правилам на площадках разных размеров.
- Игры и игровые задания 2:1, 3:1, 3:2, 3:3.
- Отличительные особенности в тактике от других спортивных игр (волейбол, баскетбол).

VII раздел. Соревнования, правила соревнований.

- Основные правила соревнований по футболу.
- Судейство игр.
- Эстафеты с элементами футбола.

Техническая и тактическая подготовка.

Техническая подготовка.

Техника передвижения. Бег обычный, спиной вперед скрестным и приставным шагом. Бег по прямой, дугами, изменением направления и скорости. Прыжки: вверх, вверх-вперед, вверх-назад, вверх-вправо, вверх-влево, толчком двумя ногами с места и толчком одной и двумя ногами с разбега. Для вратарей — прыжки в сторону с падением «перекатом». Повороты переступанием, прыжком, на опорной ноге, в стороны и назад, на месте и в движении. Остановки во время бега выпадом и прыжком.

Удары по мячу ногой. Удары внутренней стороной стопы, внутренней и средней частью подъема, по неподвижному и катящемуся (навстречу, от игрока, справа или слева) мячу. Удары по прыгающему и летящему мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема. Удары внешней частью подъема. Выполнение ударов после остановки, рывков; ведения, обманных движений, посылая мяч низом и верхом на короткое и среднее расстояние. Удары на точность: в определенную цель на поле, в ворота в ногу партнеру, на ход двигающемуся партнеру.

Удары по мячу головой. Удары серединой лба без прыжка, в прыжке, с места и с разбега, по летящему навстречу мячу. Удары на точность: в определенную цель на поле, в ворота партнеру.

Остановка мяча. Остановка подошвой и внутренней стороной стопы катящего и опускающего мяча — на месте, в движении вперед и назад. Остановка внутренней стороной стопы, бедром и грудью летящего навстречу мяча. Остановки с

переводом в стороны, подготавливая мяч для следующих действий и закрывая его туловищем от соперника.

Ведение мяча. Ведение внутренней и внешней частью подъема. Ведение правой и левой ногой по прямой и по кругу, а также меняя направление движения, изменяя скорость, выполняя ускорения и рывки, не теряя контроль над мячом.

Обманные движения (финты). Обманные движения «уход» (при атаке противника спереди умение показать туловищем движение в одну сторону и уйти с мячом в другую). Обманное движение «ударом» по мячу ногой (имитируя удар, уход от соперника вправо и влево). Обманные движения, уход выпадом и перенос ноги через мяч. Финты ударом ногой с убиранием мяча под себя и с пропусканием мяча партнеру «ударом головой». Обманные движения «остановкой во время ведения с наступанием и без наступания на мяч подошвой», «после передачи мяча партнером с пропусканием мяча». Выполнение обманных движений в единоборстве с пассивным и активным сопротивлением.

Тактика игры вратаря: Основная стойка вратаря. Перемещение в воротах без мяча в сторону скрестным, приставным шагом, скачками. Ловля летящего навстречу и несколько в сторону вратаря на высоте груди и живота без прыжка и в прыжке, катящего и низко летящего навстречу и несколько в ворота мяча без падения и с падением. Ловля высоко летящего мяча и в сторону мяча без прыжка и в прыжке с места, на месте. Ловля летящего в сторону на уровне живота. Груди мяча с падением перекатом. Быстрый подъем с мячом на ноги после падения. Отбивание мяча одной и двумя руками без прыжка и в прыжке; с места и разбега. Бросок мяча ногой: с земли 9 по неподвижному мячу) и с рук (с воздуха по выпущенному из рук и подброшенному перед собой мячу) на точность.

Отбор мяча. Отбор мяча при единоборстве с соперником ударом и остановкой мяча ногой в широком выпаде (полушпагат и шпагат) и в подкате.

Вбрасывание мяча. Вбрасывание мяча из различных исходных положений с места и после разбега. Вбрасывание мяча на точность и дальность.

Тактическая подготовка.

Тактика нападения.

Индивидуальные действия без мяча. Правильное расположение на футбольном поле. Умение ориентироваться, реагировать соответствующим образом на действие партнеров и соперника. Выбор момента и способа передвижения для «открывания» на свободное место с целью получения мяча.

Индивидуальные действия с мячом. Целесообразное использование изученных способов ударов по мячу. Применение необходимого способа остановок в зависимости от направления, траектории и скорости мяча. Определение игровой ситуации, целесообразной для использования ведения мяча, выбор способа и направления ведения. Применение различных видов обводки (с изменением скорости и направления движения с мячом, изученные финты) в зависимости от игровой ситуации.

Групповые действия: Взаимодействие двух и более игроков. Уметь точно о своевременно выполнить передачу в ноги партнеру, на свободное место, на удар; короткую и среднюю передачи, низом или верхом. Комбинация «игра в стенку».

Выполнять простейшие комбинации при стандартных положениях: начале игры, угловом, штрафном и свободном ударах, вбрасывании мяча (не менее одной по каждой группе).

Тактика защиты.

Индивидуальные действия. Правильно выбирать позицию по отношении опекаемого игрока и противодействовать получению им мяча, т.е. осуществлять «закрывание». Выбор момента и способа действия (удар по мячу или остановка) для перехвата мяча. Умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным способом.

Групповые действия. Противодействие комбинаций «стенка». Взаимодействие игроков при розыгрыше противником «стандартных» комбинаций.

Тактика вратаря. Уметь выбрать позицию в воротах при различных ударах в зависимости от « угла удара», разыгрывать удар от своих ворот, ввести мяч в игру (после ловли) открывшемуся партнеру, занимать правильную позицию при угловом, штрафном и свободном ударах вблизи своих ворот

Контрольные нормативы для полевых игроков и вратарей.

- ОФП:

№	Контрольные нормативы	Результаты				
п/п		7 лет	8 лет	9 лет	10 лет	
1.	Челночный бег 3x10 м или	10,3	10,0	9,3	9,0	
	бег 30 метров с высокого старта (сек)	6,2	6,0	5,5	5,3	
2.	Метание теннисного мяча в цель с 6 м из трех	1	1	2	2	
	попыток (количество попаданий)					
3.	Кросс без учета времени (м)	300	300	500	500	
4.	Многоскоки (8 прыжков – шагов с ноги		10,5	12,5	12,5	
	на ногу) (м)					
5.	Лазание по канату с помощью ног (м)	1,0	1,5	2	2	
6.	Полоса препятствий (количество баллов)	7	7	9	9	
7.	Прыжок в длину с места (см)	130	140	145	150	
8.	Подтягивание: на высокой перекладине из виса,	4	4	5	5	
	кол-во раз					

- по технической подготовке:

N₂	Контрольные нормативы	Результаты				
п/п		7 лет	8 лет	9 лет	10	
					лет	
1.	Удар по мячу на дальность (м)	18	22	26	28	
2.	Комплексное упражнение: ведение 10 м, обводка трех стоек, поставленных на 12- метровом отрезке, с последующим ударом (2,5 х 1,2 м) с расстояния 6 м – из трех попыток (сек).	15	12	9,5	8,5	

3.	Бег на 30 м с ведением мяча (сек)	-	-	6,5	6,5
4.	Жонглирование мячом ногами (количести	0 -	4	8	8
	ударов)				

Для полевых игроков:

- 1. Бег 30м с ведением мяча выполняется с высокого старта, мяч можно вести любым способом, делая на отрезке не менее трех касаний мяча, не считая остановки за финишной линией. Упражнение считается законченным, когда игрок пересечет линию финиша. Учитель на старте фиксирует правильность старта и количество касаний мяча, а на финише время бега.
- 2. Бег 5х30 с ведением мяча выполняется так же, как и бег на 30 м с мячом. Все старты с места. Время на возвращения на старт 25 сек. В случае нарушения правил прохождения отрезка футболист возвращается на старт (за счет 25 сек) и упражнение повторяется. Удар по мячу на дальность выполняется правой и левой ногой по неподвижному мячу с разбега любым способом. Измерение дальности полета мяча производится от места удара до точки первого касания мяча о землю по коридору шириной 10 м.
- 3. Для удара каждой ногой даются три попытки. Засчитывается лучший результат ударов каждой ногой. Конечный результат определяется по сумме лучших ударов обеими ногами.
- 4. Вбрасывание мяча на дальность выполняется в соответствии с правилами игры в футбол по коридору шириной 2 м. Мяч, упавший за пределами коридора, не засчитывается. Даются три попытки. Учитывается результат лучшей попытки.

По технической подготовке:

- 1. Удары по воротам на точность выполняется по неподвижному мячу правой и левой ногой с расстояния 17 м (подростки 10-11 лет с расстояния 11 м).
- 2. Ведение мяча, обводка стоек и удар по воротам выполняются с линии старта (30м от линии штрафной площади), вести мяч 20 м, далее обвести змейкой четыре стойки (первая стойка ставится в 10м от штрафной площади, а через каждые 2 м ставятся еще три стойки), и, не доходя до штрафной площади, забить мяч в ворота. Время фиксируется с момента старта до пересечения линии ворот мячом. В случае, если мяч не будет забит в ворота, упражнения не засчитывается. Даются три попытки, учитывается лучший результат.
- 3. Жонглирование мячом выполняются удары правой и левой ногой (серединой, внутренней и внешней частями подъема), бедром и головой. Удары выполняются в любой последовательности без повторения одного удара более двух раз подряд. Учитываются только удары, выполненные разными способами, из них не менее раза головой, правым и левым бедром.

Для вратарей:

1. Доставание подвешенного мяча кулаком вытянутой руки в прыжке – выполняется с разбега, отталкиваясь любой ногой.

- Высота прыжка определяется разницей между высотой подвешенного мяча и высотой вытянутой руки (кисть сжата в кулак). На каждую высоту дается три попытки. Учитывается лучший результат.
- 2. Удар по мячу ногой с рук на дальность (разбег не более четырех шагов) выполняется с разбега, не выходя из пределов штрафной площади. По коридору шириной в 10 м. Мяч, упавший за пределы коридора, не засчитывается. Дается три попытки. Учитывается лучший результат.
- 3. Вбрасывание мяча рукой на дальность (разбег не более четырех шагов) выполняется по коридору ширенной 3 м.

Планируемые результаты

Учащиеся должны знать:

1. Правила, организация и проведение соревнований по футболу.

Учащиеся должны уметь:

- -проводить разминку тренировочного занятия.
- применять в игре изученные технико-тактические действия в нападении и зашите.
- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить для себя новые задачи, акцентировать мотивы и развивать интересы своей познавательной деятельности;
- умение планировать, контролировать и объективно оценивать свои физические, учебные и практические действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
- самостоятельно оценивать уровень сложности заданий (упражнений) в соответствии с возможностями своего организма;
- умение работать в команде: находить компромиссы и общие решения, разрешать конфликты на основе согласования различных позиций;
- формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение, умение вести дискуссию, обсуждать содержание и результаты совместной деятельности.

2.Комплекс организационно-педагогических условий 2.1. Календарный учебный график 1 год обучения

|--|

		занятия	о уч. ч	асов		контроля
			прак	тео		
			T	p		
1	сентябр	Лекция,	2	1	Знакомство	Обсуждени
	Ь	беседа			обучающихся друг с	e
					другом. Выявление	
					уровня первичной	
					подготовки детей в	
					данном виде	
2	22777764	Пастантина	2	1	деятельности.	11-6
2	сентябр	Практическо	2	1	Вводное занятие.	Наблюде
	Ь	е занятие			Инструктаж по	ние
					технике	
3	сентябр	Практическо	2	1	безопасности. Втягивающая	Наблюде
3	ь	е занятие		1	·	ние
	D	Сзанятис			тренировка. Специальные	нис
					упражнения,	
					свободная практика.	
4	сентябр	Практическо	2	1	Физподготовка.	Наблюде
'	Ь	е занятие		1	Челночный бег,	ние
					футбол, изучение	
					упражнения	
					«квадрат».	
5	сентябр	Практическо	1	2	Физподготовка. Бег,	Наблюде
	Ь	е занятие			прыжки по лестицам,	ние
					футбол, изучение	
					упражнения	
					«контроль мяча».	
6	октябрь	Практическо	2	1	Физподготовка.	Наблюдени
		е занятие			Прыжки через барьер	e
					2 серии через круг	
	_				легкого бега, футбол.	
7	октябрь	Практическо	1	2	Физподготовка. Бег с	Наблюдени
		е занятие			изменением	e
					направления,	
0		TT	1	2	«квадрат», футбол.	II (
8	октябрь	Практическо	1	2	Физподготовка.	Наблюдени
		е занятие			Челночный бег,	e
					прыжки через барьер,	
9	Orma622	Проклинали	2	1	футбол.	<u> Побрионатич</u>
7	октябрь	Практическо	<i></i>	1	Физподготовка. Рывки по диагоналям	Наблюдени
		е занятие			3 раза, футбол,	e
	<u> </u>				5 pasa, ψy10011,	

					«контроль 🗆 яча».	
10	октябрь	Практическо	1	2	Физподготовка.	Наблюдени
10	октлоры	е занятие	1	2	Челночный бег +	е
		С Запитис			удары по воротам,	
					футбол	
11	октябрь	Практическо	1	2	Отработка техники	Наблюдени
11	октлорь	е занятие	1		передвижения и	е
		С Запитис			владения мячом:	
					остановка прием	
					мяча.	
12	октябрь	Практическо	2	1	Передвижение	Наблюдени
12	октлорь	е занятие	2	1	спиной вперед,	е
		С Запитис			повороты, удары по	
					мячу внутренней	
					частью стопы,	
					ведение мяча по	
					кругу.	
13	октябрь	Практическо	1	2	Остановка	Наблюдени
	ommop2	е занятие		_	катящегося мяча	e
					внутренней стороной	
					стопы и подошвой.	
					Бег в сочетании с	
					ходьбой.	
14	октябрь	Практическо	1	2	Подвижные игры.	Наблюдени
	1	е занятие				e
15	ноябрь	Практическо	2	1	Обучение ударом по	Обсуждени
	1	е занятие			неподвижному мячу,	е, устный
					чеканка мяча.	опрос
14	ноябрь	Практическо	1	1	Подтягивание,	Наблюдени
	1	е занятие			приседание, пресс,	e
					длительный бег, игра	
					в вышибалы.	
15	ноябрь	Практическо	1		Отработка ударов по	Наблюдени
		е занятие			мячу из различных	e
					положений,	
					комбинации ударов.	
16	ноябрь	Практическо	1	1	Упражнение«квадрат	Наблюдени
		е занятие			». Двусторонняя	e
					учебная игра.	
17	ноябрь	Практическо	1		Общеразвивающие	Наблюдени
		е занятие			упражнения с	e
					набивным мячом,	
					игра в гандбол.	
18	ноябрь	Практическо	1	1	Товарищеская игра.	Наблюдени

		е занятие				e
19	ноябрь	Практическо е занятие	1		Общеразвивающие у парах,	Наблюдени е
20	ноябрь	Практическо	1	1	подтягивания. Эстафета на	Наблюдени
		е занятие			закрепление и совершенствование технических приемов.	e
21	декабрь	Практическо е занятие	1		Развитие скоростных и скоростно-силовых способностей, прыжки.	Наблюдени е
22	декабрь	Практическо е занятие	1	1	Ведение мяча до центра с последующим ударом по воротам, изучение новых технических приемов.	Наблюдени е
23	декабрь	Практическо е занятие	1		Обводка с помощью обманных движений, отработка изученных ударов.	Наблюдени е
24	декабрь	Практическо е занятие	1	1	Отработка паса щечкой в парах. Футбол.	Наблюдени е
27	декабрь	Лекция, беседа	1	1	Игры на закрепление тактических действий, силовые упражнения.	Обсуждени е, устный опрос
28	декабрь	Практическо е занятие	2		Ведение мяча с активным сопротивлением защитников, удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы.	Наблюдени е
29	декабрь	Практическо е занятие	2	1	Изучение индивидуальных тактических действий в защите. Двусторонняя учебная игра.	Наблюдени е

30	декабрь	Практическо е занятие	1	2	Развитие координационных способностей.	Открытое занятие
31	январь	Практическо	2	1	Ведение + удар по воротам, квадрат. Игры, развивающие	Наблюдени
	1	е занятие			физические способности. Бег с остановками и изменением направле ия.	e
32	январь	Практическо е занятие	2	1	Изучение позиционного нападения: без изменений позиций игроков + удар с сопротивлением.	Наблюдени е
33	январь	Практическо е занятие	1	2	Общеразвивающие упражнения по методу круговой тренировки.	Наблюдени е
34	январь	Практическо е занятие	2	1	Полоса препятствий, удары-по неподвижному мячу, мяч стоит на месте, змейка + удар.	Наблюдени е
35	январь	Занятие-игра	1	2	Отработка передач в движении, передача мяча на ход.	Наблюдени е
36	январь	Практическо е занятие	1	2	Отбор мяча толком плеча в плечо. Двусторонняя учебная игра.	Наблюдени е
37	январь	Практическо е занятие	1	1	Развитие гибкости, старты из различных положений, подтягивания.	Наблюдени е
38	февраль	Практическо е занятие	2	1	Тренировка выносливости, изменение направления движений по си □ налу.	Наблюдени е
39	февраль	Занятие-игра	1	1	Отработка тактики	Наблюдени

					свободного	e
					нападения, ударов из	
					различных	
					положений.	
40	февраль	Практическо	1	2	Комбинации из	Наблюдени
	1 1	е занятие			освоенных элементов	e
					техники	
					передвижений,	
					применение их в	
					игре.	
41	февраль	Практическо	1	2	Игры на развитие	Наблюдени
	1 1	е занятие			ориентации и	e
					мышления. Чеканка	
					мяча через стойку.	
42	февраль	Практическо	1	2	Ввод мяча вратаря	Наблюдени
		е занятие			ударом ногой.	e
					Двусторонняя	
					учебная игра.	
43	февраль	Занятие-игра	1	2	Эстафеты на	Наблюдени
		•			закрепление и	e
					совершенствование	
					технических приемов	
44	февраль	Практическо	2	1	Специальные	Наблюдени
		е занятие			упражнения. Чеканка	e
					мяча.	
45	февраль	Практическо	1	2	Вратарь: ловля	Наблюдени
		е занятие			катящегося мяча.	e
					Удары по воротам из	
					стандартных	
					положений, по	
					катящемуся мячу.	
46	март	Практическо	1	2	Отбор мяча	Наблюдени
		е занятие			перехватом, тактика	e
					игры 2 против 1.	
47	март	Практическо	2	1	Изучение	Наблюдени
		е занятие			технических	e
					приемов, прием мяча	
					грудью.	
					Двусторонняя	
		-		_	учебная игра.	
48	март	Практическо	1	2	Остановка мяча	Наблюдени
		е занятие			различными частями	e
					тела: бедром, грудью,	
					животом.	

					Прусторонная	
					Двусторонняя учебная игра.	
49	март	Занятие-игра	1	2	Комбинации из освоенных элементов	Наблюдени е
					техники	
					передвижений +	
					эстафета.	
50	март	Лекция,	2	1	Товарищеская игра	Обсуждени
		беседа				е, устный
						опрос
51	март	Практическо	1	2	Обучение финтам,	Наблюдени
		е занятие			салки вокруг столба,	e
		-			бег в квадрате.	***
52	март	Практическо	2	1	Эстафета на	Наблюдени
		е занятие			закрепление	e
					изученных финтов,	
					двусторонняя	
52) form	Пеотептино	1	2	учебная игра.	Hegaragan
53	март	Практическо е занятие	1	2	Скоро Птные	Наблюдени
		Сзанятис			упражнения + удары по мячу из	e
					по мячу из различных	
					положений.	
54	апрель	Практическо	1	2	Изучение техники	Наблюдени
	unpenb	е занятие	1	_	игры вратаря, точный	е
		Committee			бросок в цель,	
					теннисбол.	
55	апрель	Практическо	1	2	Отбор мяча	Наблюдени
	•	е занятие			перехватом в	e
					движение, бег с	
					препятствиями.	
56	апрель	Практическо	1	2	Ввод мяча вратарем	Наблюдени
		е занятие			рукой, чеканка мяча,	e
					квадрат.	
57	апрель	Практическо	1	2	Ведение мяча + удар	Наблюдени
		е занятие			по воротам. Футбол.	e
58	апрель	Практическо	1	2	Тактическая	Наблюдени
		е занятие			подготовка,	e
					перебежки,	
					треугольник, три	
7 0		П	1	2	колонны.	II
59	апрель	Практическо	1	2	Эстафета дриблеров,	Наблюдени
		е занятие			двусторонняя	e
					учебная игра.	

60	апрель	Практическо е занятие	1	2	Игра на опережение, старты из различных	Наблюдени е
					положений.	
61	апрель	Практическо е занятие	1	2	Общеразвивающие упражнения без предметов, силовая подготовка.	Наблюдени е
62	апрель	Практическо е занятие	1	2	Футбол без ворот, теннисбол, гандбол. Тренировка меткости.	Наблюдени е
63	апрель	Практическо е занятие	1	2	Игры, развивающие физические способности. Бег с остановками и изменением направления.	Наблюдени е
64	апрель	Практическо е занятие	1	2	Развитие координационных способностей. Ведение + удар по воротам, квадрат. Двусторонняя игра.	Наблюдени е
65	апрель	Практическо е занятие	2	1	Прием мяча различными частями тела.	Наблюдени е
66		Практическо е занятие	1	2	Изучение финтов, применение при сопротивлении защитника.	Наблюдени е
67	апрель	Практическо е занятие	1	2	Удары – с разбега, с места, с подачи партнера, с одного шага.	Наблюдени е
68	апрель	Практическо е занятие	1	2	Двусторонняя учебная игра.	Наблюдени е
69	апрель	Практическо е занятие	1	2	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Бег в сочетании с ходьбой.	Наблюдени е
70	апрель	Практическо е занятие	1	2	Общеразвивающие упражнения в парах,	Наблюдени е

71 апрель Практическо е занятие 1 2 Старты из различных положений, двусторонняя игра. Открытое занятие 72 апрель Практическо е занятие 2 1 Упражнение змейка + наблюдение + удар по воротам. Футбол. Наблюдение - учебная игра. Открытое занятие 75 апрель Практическо е занятие 2 1 Ведение мяча футбол. Наблюдени е наблюдени наблюдени е наблюдени наблюдени е наблюдени наблюдени е наблюдени е наблюдени е наблюдени настями тела. Наблюдени е наблюдени е наблюдени е наблюдени е наблюдени настями тела.						бег с мячом.	
72 апрель Практическо е занятие 2 1 Упражнение змейка наблюдение змейка наблюдение змейка наблюдение учрар по воротам. Футбол. наблюдение занятие 75 апрель Практическо е занятие 2 1 2 Двусторонняя учрал занятие занятие 76 Практическо е занятие 2 1 Ведение мяча футбол. Наблюдени е метороработка, перебежки, треугольник 77 апрель Практическо е занятие 1 2 Тактическая проработка, перебежки, треугольник Наблюдени е молонны. 79 апрель Практическо е занятие 1 2 Товарищеская игра наблюдени е молонны. Наблюдени е молонны. 80 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра наблюдени е молонны е молонны е молонны е молонны. Наблюдени е молонны	71	апрель	Практическо	1	2		Открытое
72 апрель Практическо е занятие 2 1 Упражнение змейка наблюдение змейка наблюдение е занятие наблюдение наблюдение е занятие 75 апрель Практическо е занятие 1 2 Двусторонняя учебная игра. Открытое занятие в занятие 76 Практическо е занятие 1 2 Тактическая проработка, перебежки, треугольник Наблюдени е занятие 77 апрель Практическо е занятие 1 2 Тактическая проработка, перебежки, треугольник Наблюдени е занятие 79 апрель Практическо е занятие 1 2 Товарищеская игра наблюдени е занятие 1 2 Товарищеская игра наблюдени е наблюдени е занятие 1 2 Товарищеская игра наблюдени е наблюдени е занятие 1 2 Товарищеская игра наблюдени е наблюдени е занятие 1 2 1 Товарищеская игра наблюдени е наблюдени е занятие 1 2 1 Товарищеская игра наблюдени е занятие 1 2 1 Товарищеская игра наблюдени е занятие 1 2 1 Товарищеская игра наблюдени е занятие 1 2 1 1 2 1 1		1	_				_
1						двусторонняя игра.	
Трактическо е занятие Трактическо е занятие Трактическо е занятие Трактическо е занятие Трактическая проработка, перебежки, треугольник Трактическая проработка три колонны. Трактическая проработка три е занятие Трактическая проработка три колонны. Трактическая проработка три е занятие Трактическая проработка три колонны. Трактическая проработка три е занятие Трактическая проработка три е занятие Трактическая проработка три е занятие Трактическая игра наблюдени е занятие Трактическая игра наблюдена на	72	апрель	Практическо	2	1	Упражнение змейка	наблюдение
75 апрель Практическо е занятие 1 2 Двусторонняя учебная игра. Открытое занятие 76 Практическо е занятие 2 1 Ведение мяча футбол. Наблюдени е Наблюдени е Наблюдени е Ванятие 77 апрель Практическо е занятие 1 2 Тактическая проработка, перебежки, треугольник Наблюдени е Ванятие 79 апрель Практическо е занятие 1 2 Товарищеская игра наблюдени е Ванятие Наблюдени е Ванятие 80 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра наблюдени е Ванятие Наблюдени е Ванятие 81 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра наблюдени е Ванятие Наблюдени е Ванятие 83 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра наблюдени е Ванятие Наблюдени е Ванятие 84 Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра наблюдени е Ванятие Наблюдени е Ванятие 85 апрель Практическо е занятие 2 0 Отработка приемов наблюдени е Ванятие 1 2 Отработка прием			е занятие			+ удар по воротам.	
76 Практическо е занятие 2 1 Ведение мяча Футбол. Наблюдени е наб						Футбол.	
76 Практическо е занятие 2 1 Ведение футбол. мяча футбол. Наблюдени е 77 апрель Практическо е занятие 1 2 Тактическая проработка, перебежки, треугольник 1 2 Тактическая проработка три колонны. Наблюдени е 78 апрель Практическо е занятие 1 2 Товарищеская игра наблюдени е Наблюдени е 80 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра наблюдени е Наблюдени е 81 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра наблюдени е Наблюдени е 82 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра наблюдени е Наблюдени е 84 Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра наблюдени е Наблюдени е 85 апрель Практическо е занятие 1 2 Отработка приемов мяча различными е Наблюдени е	75	апрель	Практическо	1	2	_	Открытое
77 апрель Практическо е занятие 1 2 Тактическая проработка, перебежки, треугольник Наблюдени е 78 апрель Практическо е занятие 1 2 Тактическая проработка три колонны. Наблюдени е 79 апрель Практическо е занятие 1 2 Товарищеская игра наблюдени е Наблюдени е 80 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра наблюдени е Наблюдени е 81 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра наблюдени е Наблюдени е 82 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра наблюдени е Наблюдени е 83 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра наблюдени е Наблюдени е 84 Практическо е занятие 2 0 Отработка приемов мяча различными е Наблюдени е 85 апрель Практическо е занятие 1 2 Отработка приемов мяча различными е			е занятие			•	
77 апрель Практическо е занятие 1 2 Тактическая проработка, перебежки, треугольник Наблюдени е проработка три колонны. 78 апрель Практическо е занятие 1 2 Тактическая проработка три колонны. Наблюдени е проработка игра наблюдени е занятие 80 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра наблюдени е занятие е занятие Наблюдени е занятие 81 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра наблюдени е занятие Наблюдени е занятие 82 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра наблюдени е занятие Наблюдени е занятие 84 Практическо е занятие 2 1 Товарищеская приемов мяча различными е наблюдени е занятие 85 апрель Практическо е занятие 1 2 Отработка приемов мяча различными е наблюдени е занятие	76		-	2	1		Наблюдени
78 апрель Практическо е занятие 1 2 Тактическая перебежки, треугольник Наблюдени е лородботка три колонны. 79 апрель Практическо е занятие 1 2 Товарищеская игра наблюдени е лородени е занятие 80 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра наблюдени е лородени е занятие 81 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра наблюдени е лородени е занятие 82 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра наблюдени е лородени е занятие 84 Практическо е занятие 2 1 Товарищеская приемов наблюдени е лородени наблюдени е занятие 85 апрель Практическо е занятие 1 2 Отработка приемов наблюдени е занятие							
Перебежки, треугольник Тактическая проработка три е занятие Товарищеская игра Наблюдени е занятие Товар	77	апрель	_	1	2		Наблюдени
78 апрель Практическо е занятие 1 2 Тактическая проработка три колонны. Наблюдени е молонны. 79 апрель Практическо е занятие 1 2 Товарищеская игра наблюдени е молонны. Наблюдени е молонны. 80 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра наблюдени е молонны. Наблюдени е молонны. 81 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра наблюдени е молонны. Наблюдени е молонны. 82 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра наблюдени е молонны. Наблюдени е молонны. 84 Практическо е занятие 2 1 Отработка приемов молонными тела. Наблюдени е молонными тела. 85 апрель Практическо е занятие 1 2 Отработка приемов молонными е			е занятие			1 2 2	e
78 апрель Практическо е занятие 1 2 Тактическая проработка три колонны. Наблюдени е колонны. 79 апрель Практическо е занятие 2 Товарищеская игра наблюдени е колонны. Наблюдени е колонны. 80 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра наблюдени е колонные е занятие Наблюдени е колонные е занятие 82 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра наблюдени е колонные е занятие Наблюдени е колонные е занятие 84 Практическо е занятие 2 1 Отработка приемов наблюдени е колонными е колонными тела. 85 апрель Практическо е занятие 1 2 Отработка приемов наблюдени е колонными е колонн						_	
1						 	TT
Товарищеская игра Наблюдени е занятие Товарищеская приемов Наблюдени е занятие Тоработка приемов Тоработка приемов Наблюдени е занятие Тоработка приемов Тоработка приемов	78	апрель	1 *	1	2		
79 апрель Практическо е занятие 1 2 Товарищеская игра е занятие Наблюдени е занятие 80 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра наблюдени е занятие Наблюдени е занятие 81 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра наблюдени е занятие Наблюдени е занятие 83 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра наблюдени е занятие Наблюдени е занятие 84 Практическо е занятие 1 2 Отработка приемов наблюдени е занятие Наблюдени е занятие 85 апрель Практическо е занятие 1 2 Отработка приемов наблюдени е занятие			е занятие				e
80 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра наблюдени е занятие Наблюдени е занятие 81 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра наблюдени е занятие Наблюдени е занятие 82 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра наблюдени е занятие Наблюдени е занятие 84 Практическо е занятие 1 2 Отработка приемов мяча различными е занятие Наблюдени е занятие 85 апрель Практическо е занятие 1 2 Отработка приемов мяча различными е занятие Наблюдени е занятие	70		П	1	2		II (**
80 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра е занятие Наблюдени е занятие 81 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра наблюдени е занятие Наблюдени е занятие 83 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра наблюдени е занятие Наблюдени е занятие 84 Практическо е занятие 1 2 Отработка приемов наблюдени е занятие Наблюдени е занятие 85 апрель Практическо е занятие 1 2 Отработка приемов наблюдени е занятие Наблюдени е занятие	/9	апрель	-	1	2	Говарищеская игра	
81 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра наблюдени е ванятие Наблюдени е ванятие 82 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра наблюдени е ванятие Наблюдени е ванятие 84 Практическо е занятие 1 2 Отработка приемов мяча различными е настями тела. Наблюдени е занятие 85 апрель Практическо е занятие 1 2 Отработка приемов наблюдени е занятие Наблюдени мяча различными е	00			2	1	T	=
81 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра е занятие Наблюдени е занятие 82 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра наблюдени е занятие Наблюдени е занятие 84 Практическо е занятие 1 2 Отработка приемов мяча различными е занятие Наблюдени е занятие 85 апрель Практическо е занятие 1 2 Отработка приемов мяча различными е занятие Наблюдени мяча различными е	80	апрель	1 *	2	1	1 оварищеская игра	
82 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра наблюдени е ванятие Наблюдени е ванятие 83 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра наблюдени е ванятие Наблюдени е ванятие 84 Практическо е занятие 1 2 Отработка приемов наблюдени е ванятие Наблюдени е ванятие 85 апрель Практическо е занятие 1 2 Отработка приемов мяча различными е ванятие	0.1			2	1	Тополичиостья типа	_
82 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра е занятие Наблюдени е наблюдени е занятие 84 Практическо е занятие 1 2 Отработка приемов мяча различными е частями тела. Наблюдени е занятие настями тела. 85 апрель Практическо е занятие 1 2 Отработка приемов мяча различными е настями тела.	81	апрель	-	2	1	товарищеская игра	
83 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра наблюдени е ванятие Наблюдени е ванятие 84 Практическо е занятие 1 2 Отработка приемов мяча различными е ванятие Наблюдени е ванятие 85 апрель Практическо е занятие 1 2 Отработка приемов мяча различными е ванятие Наблюдени е ванятие	82	опрон		2	1	Торориноской неро	
83 апрель Практическо е занятие 2 1 Товарищеская игра е Наблюдени е 84 Практическо е занятие 1 2 Отработка приемов мяча различными е Наблюдени е 85 апрель Практическо е занятие 1 2 Отработка приемов мяча различными е Наблюдени е	02	апрель	-	2	1	товарищеская игра	
84 Практическо е занятие 1 2 Отработка приемов мяча различными е частями тела. Наблюдени е занятие 85 апрель Практическо е занятие 1 2 Отработка приемов мяча приемов мяча различными е Наблюдени мяча различными е	83	эпрепь	+	2	1	Тораришеская игра	_
84 Практическо е занятие 1 2 Отработка приемов мяча различными е частями тела. Наблюдени е занятие 85 апрель е занятие 1 2 Отработка приемов мяча различными е занятие Наблюдени мяча различными е	0.5	апрель	-		1	товарищеская игра	
е занятие мяча различными е частями тела. 85 апрель Практическо 1 2 Отработка приемов наблюдени е занятие мяча различными е	84			1	2	Отработка приемов	
1	04		-	1	2		
85 апрель Практическо 1 2 Отработка приемов Наблюдени е занятие мяча различными е			C SMIDITIO			_	
е занятие мяча различными е	85	апрель	Практическо	1	2		Наблюдени
		1	_				
						_	
86 апрель Практическо 1 2 Отработка приемов Открытое	86	апрель	Практическо	1	2		Открытое
е занятие мяча различными занятие		1					_
частями тела.						_	
87 май Практическо 1 2 Отработка приемов Открытое	87	май	Практическо	1	2	Отработка приемов	Открытое
е занятие мяча различными занятие			е занятие				_
частями тела.						частями тела.	
88 май Практическо 1 2 двусторонняя Открытое	88	май	Практическо	1	2	двусторонняя	Открытое
е занятие учебная игра. занятие			е занятие			учебная игра.	занятие
89 май Практическо 1 2 двусторонняя Открытое	89	май	Практическо	1	2		Открытое
е занятие учебная игра. занятие			е занятие			учебная игра.	занятие

90	май	Практическо	2	1	двусторонняя	Наблюдени
	Mail	е занятие	_	•	учебная игра.	e
01	май	Практическо	2	1	бег с препятствиями.	Наблюдени
	Man	е занятие		•	ост с препитетвиями.	е
92	май	Практическо	2	1	бег с препятствиями.	Наблюдени
	WIGHT	е занятие	2	1	ост с препятетвиями.	е
93	май	Практическо	1	2	бег с препятствиями.	Наблюдени
	Man	е занятие	1		ост с препитетвиими.	е
94	май		1	2	Игры поэрирогония	Наблюдени
94	Ман	Практическо е занятие	1		Игры, развивающие физические	е
		Сзанятис			способности.	
95	май	Прокупилогио	1	2		Поблюдани
93	Маи	Практическо	1	2	Игры, развивающие	Наблюдени
		е занятие			физические	e
06		П	1	2	способности.	II. C
96	май	Практическо	1	2	Игры, развивающие	Наблюдени
		е занятие			физические	e
07	U	П	1	2	способности.	TT 6
97	май	Практическо	1	2	Старты из различных	Наблюдени
0.0		е занятие	2	- 4	положений	e
98	май	Практическо	2	1	Старты из различных	Наблюдени
		е занятие			положений	e
99	май	Практическо	1	2	Старты из различных	Открытое
		е занятие			положений	занятие
10	май	Практическо	2	1	Старты из различных	Наблюдени
0		е занятие			положений	e
10	май	Практическо	2	1	Футбол без ворот,	Наблюдени
1		е занятие			теннисбол, гандбол	e
10	май	Практическо	2	1	Футбол без ворот,	Наблюдени
2		е занятие			теннисбол, гандбол	e
10	май	Практическо	2	1	Футбол без ворот,	Наблюдени
3		е занятие			теннисбол, гандбол	e
10	май	Практическо	2	1	Специальные	Наблюдени
4		е занятие			упражнения.	e
10	май	Практическо	1	2	Специальные	Наблюдени
5		е занятие			упражнения.	e
10	май	Практическо	1	2	Чеканка мяча.	Наблюдени
6		е занятие				e
10	май	Практическо	1	2	Чеканка мяча.	Наблюдени
7		е занятие				e
10	май	Практическо	1	2	Чеканка мяча.	Наблюдени
8		е занятие		_		е
10	май	Практическо	1	2	Игры, развивающие	Наблюдени
9		е занятие		_	физические	е
		Jannine			способности.	
<u></u>	İ				chocomocin.	

11	май	Практическо	1 2		Игры, развивающие	Наблюдени
0		е занятие			физические	e
					способности.	
11	май	Практическо	1 2		Игры, развивающие	Наблюдени
1		е занятие			физические	e
					способности.	
11	май	Практическо	1 2		Игры, развивающие	Наблюдени
2		е занятие			физические	e
					способности.	
11	май	Практическо	1	2	Игры, развивающие	Открытое
3		е занятие			физические	занятие
					способности.	
11	май	Практическо	1 2		Товарищеская игра	Открытое
4		е занятие				занятие
11	май	Практическо	1 2		Товарищеская игра	Открытое
5		е занятие				занятие
11	май	Практическо	2	1	Товарищеская игра	Открытое
6		е занятие				занятие
11	май	Практическо	2	1	Товарищеская игра	Открытое
7		е занятие				занятие
10		всего	108	8		
0						

2.2. Условия реализации программа

Материальное оснащение:

- специальный спортивный зал с волейбольной и баскетбольной площадкой с вентиляцией, хорошим освещением, раздевалкой, необходимым температурным режим;
- мячи футбольные (10 шт);
- футбольные мини ворота;
- форма для занятий по футболу;
- мячи для других игровых видов спорта (баскетбольные, волейбольные);
- мячи для метания;
- мячи набивные (1 кг, 2 кг, 3 кг);
- маты гимнастические;
- скакалки;
- секундомер;
- рулетка;
- канат;
- свисток.

2.3. Формы аттестации

Выполнение контрольных нормативов дает основание для перевода футболиста на следующий уровень спортивной подготовки. Обучающимся, не выполнившим предъявляемые Программы требования, предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку на том же уровне спортивной подготовки.

- соревнования;
- дружеские встречи;
- участие в спортивных мероприятиях города, района и школы.

В случае наличия нескольких групп в рамках одного учреждения дополнительного образования проводятся соревнования между группами. На первом году обучения основной формой подведения итогов является сдача нормативов, эстафеты с элементами футбола. На втором году обучения более используемой формой контроля являются соревнования.

2.4. Оценочные материалы

Контрольно-переводные нормативы

0ФП:

1.бег 30 м (сек.)

2.бег 300 м (сек.)

3. прыжки в длину (см.)

СФП:

бег 30 м с ведением мяча (сек.)

вбрасывание мяча на дальность (м.)

Техническая подготовка:

удары по мячу на точность (число точных ударов из 10)

жонглирование мячом (кол-во раз)

Задача: научить двигательным действиям и оценить двигательные навыки (базовая подготовленность для перевода в группы начальной подготовки).

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)				
	Бег на 30 м со старта (не более 6,6 сек)				
	Бег на 60 м со старта (не более 11,8 сек)				
Быстрота	Челночный бег 3х10м (не более 9,3 сек)				
	Прыжок в длину с места (не менее 135 см)				
	Тройной прыжок (не менее 360 см)				
Скоростно-силовые качества	Прыжок в высоту с места со взмахом руками (не менее 12 см)				

Норматив/баллы	7 лет	8 лет	9 лет	10 лет	11-12 лет
Одинарный прыжок с места (м)	1,36- 1,39	1,40-1,44	1,45- 1,49	1,50-1,55	1,55 и более
Бег 10 м (сек)	2,81- 2,85	2,71-2,80	2,61- 2,70	2,50-2,60	2,5 и менее
Бег 30 м (сек)	6,11- 6,15	6,01-6,10	5,91- 6,00	5,80-5,90	5,8 и менее
Ведение мячом 30м (сек)	8-26- 8,5	8,21-8,25	8,11- 8,20	8,00-8,10	8,0 и менее

Упражнения для		8	9	10		12
полевых игроков	лет	лет	лет	лет	лет	лет
удар по мячу ногой на точность (число попаданий) из 10		5	6	6	7	8
Ведение мяча, обводка стоек и удар по воротам (сек).	-	-	-	_		
Жонглирование мячом (раз)	6	6	7	8	10	12

2.5. Методическое обеспечение

Методы проведения занятий.

- Словесные: беседа, рассказ, объяснение, указание, сравнение.
- Наглядные: показ, исполнение педагогом, наблюдение.
- Практические: тренировочные упражнения, выполнение упражнений с помощью партнера, педагога, команды.

2.6. Список литературы

Список литературы для педагога.

- 1. Бесков Константин на футбольных полях Физкультура и спорт, 1987
- 2. Закон РФ « Об образовании»
- 3. Исаев А. Футбол. Физкультура и спорт, 1987
- 4. Конвенция ООН о правах ребенка.
- 5. Конституция Российской Федерации.
- 6. Крылов В.П. Физкультура и спорт, 1971
- 7. Требования к содержанию и оформлению образовательных программ дополнительного образования детей. Письмо Минобразования России от 18.06.2003 № 28-02-484/16
- 8. Бриль М.С. Отбор в спортивных играх. М.
- : ФиС, 1980
- 9. Гагаева Г.М. Подвижные игры в занятиях спортом. М.: ФиС, 1980
- 10. Чанади А. Футбол. Техника. М.: ФиС, 1981
- 11. Теория и методика физического воспитания. Учебник для институтов физкультуры (Под общей редакцией Л.П. Матвеева, А. Новикова. 2-е изд. испр. и доп. (в 2-х т.). М.: ФиС, 1986
- 12. Андреев С.Н. Футбол в школе. –М., 1986
- 13. Романенко А.Н., Догатин М.Е. Тренировка футболистов. 2-е изд., перераб. и доп. К.: Здоровья, 1984

Список литературы для обучающихся.

- 1. Буйлин Ю.Ф., Курамшин Ю.Ф. Теоретическая подготовка юных спортсменов. М.: ФиС, 1985
- 2. Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта. М.: ФиС, 1980
- 3. Правила игры в футбол. М.: ФиС, 1981