



| Итого за день      |                                                                      |        |      |       |        |       |      |      |     |       |       |      |      |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------|--------|------|-------|--------|-------|------|------|-----|-------|-------|------|------|
|                    |                                                                      | 43,59  | 42,3 | 302,7 | 1291,4 | 1,4   | 28,7 | 2,0  | 2,6 | 256,7 | 576,5 | 84,3 |      |
| 2-ой день, вторник |                                                                      |        |      |       |        |       |      |      |     |       |       |      |      |
| тгк219             | Чикен-Болл (веселые шарики из филе кур в сметанном соусе с кудрявой) | 120    | 12,3 | 16,9  | 13,5   | 178   | 0,08 | 2,3  | 0,4 | 0,6   | 204   | 418  | 34   |
| 332/2004           | Фузилли отварные (макаронны отварные спиралька) с сыром и овощами    | 150/50 | 5,2  | 6,2   | 35,3   | 220,5 | 0,01 |      | 0,7 | 6     | 43,8  | 9    | 0,01 |
|                    | Компот из ягод                                                       | 200    | 0,2  |       | 15     | 58    |      | 12,0 |     | 6,6   | 18,4  | 50   | 12,2 |
|                    | Хлеб "чусовской", обогащенный йодом                                  | 25     | 1,5  | 0,19  | 9      | 63    | 0,27 |      |     |       | 0,06  | 23,4 | 7,38 |
|                    | Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами                          | 25     | 3,8  | 0,6   | 25     | 122   | 0,27 |      | 0,5 | 0,6   | 0,06  | 3,08 | 7,38 |

| расчет                  |                                                                                                                                  | 570        | 23           | 23,9        | 97,8          | 641,5         | 0,63        | 14,3        | 1,6        | 13,8         | 266,3        | 503,5        | 61,0         |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------|---------------|---------------|-------------|-------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Обед</b>             |                                                                                                                                  |            |              |             |               |               |             |             |            |              |              |              |              |
| 135/204                 | Суп лапша домашняя с зеленью (куриный бульон, кусочки филе кур, лапша, лук и ароматная зелень)                                   | 250        | 5,6          | 6,5         | 14,5          | 221,6         | 0,01        | 0,8         | 0,3        |              | 34,5         | 8,9          | 0,2          |
| тк№208                  | Плов "Золотинка" с индейкой (брусны белого риса, кусочки индейки, помидки моркови и золотая куркума)                             | 250/30     | 16           | 17,3        | 41,7          | 347           | 0,01        | 3,1         | 0          | 0,28         | 3,4          | 90,4         | 22,8         |
| 54-6х1-2020             | Компот из ягод (фруктовая композиция)                                                                                            | 200        | 0,5          |             | 27            | 110,2         |             | 12,0        |            |              | 18,4         | 50           | 12,2         |
|                         | Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами                                                                                      | 50         | 3,8          | 0,6         | 25            | 123           | 0,27        |             | 0,5        | 0,6          | 0,06         | 3,08         | 7,38         |
|                         | Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами                                                                                      | 25         | 1,9          | 0,3         | 12,5          | 61,3          | 0,27        |             | 0,5        | 0,6          | 0,06         | 3,08         | 7,38         |
| тк№                     | Блины с начинкой                                                                                                                 | 60         | 3,02         | 3,2         | 5,44          | 105,66        | 0,27        |             | 0,5        | 0,6          | 0,06         | 3,08         | 7,38         |
|                         | <b>расчет</b>                                                                                                                    | <b>865</b> | <b>30,82</b> | <b>27,9</b> | <b>126,14</b> | <b>968,76</b> | <b>0,83</b> | <b>15,9</b> | <b>1,8</b> | <b>2,08</b>  | <b>56,5</b>  | <b>158,5</b> | <b>57,3</b>  |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                                                                                  |            | <b>53,82</b> | <b>51,8</b> | <b>223,9</b>  | <b>1456,7</b> | <b>1,46</b> | <b>30,2</b> | <b>3,4</b> | <b>15,88</b> | <b>322,8</b> | <b>662,0</b> | <b>118,3</b> |
| <b>3-ий день, среда</b> |                                                                                                                                  |            |              |             |               |               |             |             |            |              |              |              |              |
| тк№1\2004               | Бутерброд с маслом сливочным и сыром на батоне (батон обогащенный каротином и кусочек сливочного масла и сыр)                    | 25/10/10   | 4,1          | 9,9         | 7,7           | 142           | 0,4         | 1,2         | 0,5        | 2,2          | 208          | 178,8        | 15,2         |
| тк№                     | Порожняя запеканка с соусом (нежирный творог взбитый в белое облако и сладкий яблочный соус)                                     | 240/30     | 27,5         | 19,7        | 25,8          | 318           | 0,08        | 12          |            | 2,6          | 144,0        | 156,0        | 10,9         |
| 684/2004                | Чай с сахаром                                                                                                                    | 200        | 0,2          |             | 15            | 58            |             | 12,0        |            | 4,8          | 18,4         | 50           | 12,2         |
|                         | <b>расчет</b>                                                                                                                    | <b>515</b> | <b>31,8</b>  | <b>29,6</b> | <b>48,5</b>   | <b>518</b>    | <b>0,48</b> | <b>25,2</b> | <b>0,5</b> | <b>7,4</b>   | <b>229,0</b> | <b>384,8</b> | <b>38,3</b>  |
| <b>Обед</b>             |                                                                                                                                  |            |              |             |               |               |             |             |            |              |              |              |              |
| 139/2004                | Суп картофельный с бобовыми с грибами с мясом (наваристый суп с ядрами гороха, кусочками мяса и сухими грибами, золотистый соус) | 250/10/10  | 6,25         | 5,6         | 22,25         | 173           | 0,05        | 0,2         | 0,1        |              | 145          | 298,7        | 0,4          |
|                         | Котлета домашняя                                                                                                                 | 100        | 13,2         | 15,2        | 8,6           | 287           | 0,09        | 6,7         | 0,2        | 0,18         | 163          | 168,8        | 25,2         |
| 541/2004                | Картофельное пюре (домашний картофель со свежим молоком и маслом)                                                                | 150        | 1,3          | 6,2         | 39            | 255           |             | 2,4         |            | 0,15         | 43,87        | 107,0        | 9,7          |
| тк№690\2004             | Компот из ягод                                                                                                                   | 200        | 0,4          | 0,1         | 31,6          | 128           | 0,9         | 6           | 0,4        | 0,2          | 8,0          | 3,54         | 4,2          |
|                         | Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами                                                                                      | 25         | 1,9          | 0,3         | 12,5          | 61,3          | 0,27        |             | 0,5        | 0,6          | 0,06         | 3,08         | 7,38         |

|                    |                                                                                          |           |       |       |       |        |       |      |     |      |       |        |       |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|-------|-------|--------|-------|------|-----|------|-------|--------|-------|
|                    | Хлеб "чусовской", обогащенный йодом                                                      | 25        | 1,5   | 0,19  | 9     | 44     | 0,27  |      |     | 0,06 | 23,4  | 7,38   |       |
| Итого за день      |                                                                                          | 770       | 33,3  | 29,79 | 57,5  | 948,0  | 2,05  | 32,2 | 0,5 | 6,5  | 675,4 | 728,8  | 84,3  |
| 4-ый день, четверг |                                                                                          |           |       |       |       |        |       |      |     |      |       |        |       |
| ткк:416/19<br>94   | Шницель натуральный                                                                      | 100       | 15    | 11,3  | 9,5   | 171    | 240,5 | 1,2  | 0,5 | 2,2  | 204   | 48     | 27    |
| 520/2004           | Картофельное пюре (домашний картофель со свежим молоком и маслом) с овощами              | 150/20    | 5,8   | 11,2  | 57    | 212    | 0,3   | 2,4  | 0,3 | 2,7  | 14,5  | 25,6   | 12,3  |
| ткк699/2004        | Компот из шиповника                                                                      | 200       | 0,4   | 0,1   | 31,6  | 128    | 0,9   | 6    | 0,4 | 0,2  | 8,0   | 3,54   | 4,2   |
|                    | Хлеб "чусовской", обогащенный йодом                                                      | 25        | 1,5   | 0,19  | 9     | 44     | 0,27  |      |     |      | 0,06  | 23,4   | 7,38  |
|                    | Хлеб "чусовской", обогащенный йодом                                                      | 25        | 1,5   | 0,19  | 9     | 44     | 0,27  | 9,6  |     |      | 0,06  | 23,4   | 7,38  |
| расчет             |                                                                                          | 520       | 24,2  | 22,98 | 116,1 | 599,0  | 242,2 | 9,6  | 1,2 | 5,1  | 226,6 | 123,94 | 58,26 |
| Обед               |                                                                                          |           |       |       |       |        |       |      |     |      |       |        |       |
| 135/2004           | Суп из овшей со сметаной с мясом( всегда грядка овшей с кусочками мяса и белой сметаной) | 200\10/10 | 2,9   | 12,5  | 45,4  | 221,1  | 0,01  | 0,8  | 0,3 |      | 34,5  | 8,9    | 0,2   |
| ткк№<br>387/1994   | Печень по строгоновски из говядины                                                       | 100       | 19,8  | 135   | 4,6   | 221,5  | 0,09  | 1,2  | 0,8 | 0    | 154   | 156    | 55    |
| 510/2004           | Каша гречневая с овощами(отборная крупа с маслом и солью и овроши)                       | 150       | 5,4   | 8,1   | 26,8  | 205,2  | 0,36  | 1,9  | 0,3 | 1,5  | 190,5 | 34,5   | 26,7  |
| 705/2004           | Компот из ягод                                                                           | 200       | 1,04  | 0,1   | 31,61 | 131    |       | 12   |     |      | 18,4  | 50     | 12,2  |
|                    | Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами                                              | 50        | 3,8   | 0,6   | 25    | 122    | 0,27  |      | 0,5 | 0,6  | 0,06  | 3,08   | 7,38  |
|                    | Яблоко                                                                                   | 120       | 0,4   | 0,4   | 11,6  | 49     | 0,27  |      | 0,5 | 0,6  | 0,06  | 3,08   | 7,38  |
| расчет             |                                                                                          | 840       | 33,34 | 156,7 | 145,0 | 949,8  | 1     | 15,9 | 2,4 | 2,7  | 397,5 | 255,6  | 108,9 |
| Итого за день      |                                                                                          |           | 57,54 | 179,7 | 261,1 | 1548,8 | 2,05  | 84,5 | 3,6 | 8,7  | 675,4 | 698,7  | 112,3 |
| 5-ый день, пятница |                                                                                          |           |       |       |       |        |       |      |     |      |       |        |       |
| ткк№1 2004         | Бутерброд с сыром (обогащенный батон с каатином и ломтик сыра )                          | 25\10     | 5,8   | 16,9  | 13,5  | 178    | 0,6   | 1,2  | 0,8 | 1,8  | 208   | 176,8  | 35,5  |
| ткк"262 19<br>94   | Каша геркулесовая молочная (томленые зерна геркулеса со свежим молоком и маслом)         | 200       | 4,7   | 7,5   | 42    | 296    | 0,009 | 2,4  | 0,4 | 0,05 | 204,0 | 187,4  | 28    |
| ткк"               | Каша напиток "Виташка"(шоколадный напиток с молоком и витаминомС)                        | 200       | 3,5   | 3,5   | 36    | 96     | 0,3   | 2,4  | 0,3 | 2,7  | 14,5  | 25,6   | 12,3  |
|                    | Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами                                              | 25        | 1,9   | 0,3   | 12,5  | 61,3   | 0,27  |      | 0,5 | 0,6  | 0,06  | 3,08   | 7,38  |
|                    | Йогурт                                                                                   | 125       | 3,2   | 3     | 17    | 127    | 0,3   | 2,4  | 0,3 | 2,7  | 14,5  | 25,6   | 12,3  |

|                        |                                                                                                              |           |       |       |        |        |       |      |     |      |       |        |       |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|-------|--------|--------|-------|------|-----|------|-------|--------|-------|
|                        | расчет                                                                                                       | 585       | 19,1  | 31,2  | 121,0  | 758,3  | 1,479 | 8,4  | 2,3 | 7,85 | 441,1 | 418,5  | 95,5  |
| Обед                   |                                                                                                              |           |       |       |        |        |       |      |     |      |       |        |       |
| 110/2004               | Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом                                                      | 250/10\10 | 2,25  | 5,25  | 16,25  | 178    | 0,01  | 0,8  | 0,3 |      | 34,5  | 8,9    | 0,2   |
| тгк№ 416/1994          | Люля Кебаб                                                                                                   | 100       | 19,2  | 12,1  | 3,7    | 188    | 0,08  | 2,3  | 0,4 | 0,6  | 204   | 418    | 34    |
| 340/2004               | Фарфалле( макароны бантики отварные) с овощами                                                               | 150/50    | 6,3   | 9,5   | 26,5   | 264,6  |       | 2,4  |     | 0,15 | 43,87 | 107,0  | 9,7   |
| тгк№82                 | Компот из ягод                                                                                               | 200       | 1,19  | 0,15  | 126    | 64     |       | 12,0 |     |      | 18,4  | 50     | 12,2  |
|                        | Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами                                                                  | 25        | 1,9   | 0,3   | 12,5   | 61,3   | 0,27  |      | 0,5 | 0,6  | 0,06  | 3,08   | 7,38  |
|                        | Хлеб "чусовской", обогащенный йодом                                                                          | 25        | 1,5   | 0,19  | 9      | 44     | 0,27  |      |     |      | 0,06  | 23,4   | 7,38  |
|                        | расчет                                                                                                       | 820       | 32,34 | 27,5  | 194,0  | 799,9  | 0,63  | 17,5 | 1,2 | 1,35 | 300,9 | 610,4  | 70,9  |
| Итого за день          |                                                                                                              |           | 51,44 | 58,7  | 315,0  | 1432,9 | 2,109 | 25,9 | 8,2 | 1,35 | 742,0 | 1028,9 | 166,3 |
| 2-ая неделя            |                                                                                                              |           |       |       |        |        |       |      |     |      |       |        |       |
| 1-ый день, понедельник |                                                                                                              |           |       |       |        |        |       |      |     |      |       |        |       |
| тгк№ 35/2003           | Блины с начинкой                                                                                             | 60        | 3,02  | 3,2   | 5,44   | 105,66 | 0,27  |      | 0,5 | 0,6  | 0,06  | 3,08   | 7,38  |
|                        | Каша молочная "Дружба" (луфт круп рис и пшено,сливочное масло и свежее молоко)                               | 250       | 6,8   | 6,5   | 32,8   | 215,3  | 0,08  | 0,9  |     | 0,8  | 140,0 | 156,0  | 22,4  |
| 630/1994               | Чай с молоком (друшитель чай и цельное молоко с добавлением сахара)                                          | 200       | 3,1   | 3,2   | 18     | 110    |       | 12,0 |     |      | 18,4  | 50     | 12,2  |
|                        | Фрукт свежий                                                                                                 | 100       | 1,9   | 0,3   | 12,5   | 61,3   | 0,27  | 1,3  |     |      | 0,06  | 123    | 7,38  |
|                        | расчет                                                                                                       | 610       | 14,82 | 13,2  | 68,74  | 492,26 | 0,62  | 25,9 | 0,5 | 1,4  | 158,5 | 332,1  | 49,4  |
| Обед                   |                                                                                                              |           |       |       |        |        |       |      |     |      |       |        |       |
| 168/2004               | Суп-пюре из разных овощей с грибами со сметаной                                                              | 250/10\10 | 3,6   | 5,8   | 23     | 179    | 0,9   |      | 0,6 | 6    | 216,7 | 19,8   |       |
| тгк№208                | Плов "Золотинка" со говядины (булочки белого риса,кусочки мяса люлтики моркови и золотая с куркума)с овощами | 250/50    | 41    | 17,3  | 41,7   | 347    | 0,01  | 3,1  | 0   | 0,28 | 3,4   | 90,4   | 22,8  |
| тгк№82                 | Напиток "Витошка"(обогащенный витаминами напиток группы В,Си Д)                                              | 200       | 1,19  | 0,15  | 126    | 64     |       | 12,0 |     |      | 18,4  | 50     | 12,2  |
|                        | Хлеб "крестьянский", обогащенный витаминами                                                                  | 25        | 1,9   | 0,3   | 12,5   | 61,3   | 0,27  |      | 0,5 | 0,6  | 0,06  | 3,08   | 7,38  |
|                        | Хлеб "чусовской", обогащенный йодом                                                                          | 25        | 1,5   | 0,19  | 9      | 44     | 0,27  |      |     |      | 0,06  | 23,4   | 7,38  |
|                        | расчет                                                                                                       | 820       | 49,19 | 23,74 | 212,2  | 695,3  | 1,45  | 15,1 | 1,1 | 6,88 | 238,6 | 186,7  | 49,8  |
| Итого за день          |                                                                                                              |           | 64,01 | 36,94 | 280,94 | 1187,6 | 2,07  | 41,0 | 1,6 | 8,28 | 397,1 | 518,8  | 99,1  |

[illegible]

[illegible]

|                   |                                                             |           |      |       |       |        |      |      |     |     |       |        |       |
|-------------------|-------------------------------------------------------------|-----------|------|-------|-------|--------|------|------|-----|-----|-------|--------|-------|
| ттык№<br>181/1994 | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>со сметаной          | 250/10/10 | 7    | 2,5   | 10,4  | 172    | 0,01 | 0,8  | 0,3 |     | 34,5  | 8,9    | 0,2   |
| ттык№<br>282/2003 | Индейка по-любленски (кусочки<br>индейки в сметанном соусе) | 100       | 16,2 | 22,3  | 2,8   | 278    | 0,09 | 1,2  | 0,8 | 0   | 154   | 156    | 55    |
| 332/2004          | Фуззилли отварные (макаронны отварные<br>спиралька с сыром) | 150       | 5,4  | 8,1   | 26,8  | 205,2  | 0,01 |      | 0,7 | 6   | 43,8  | 9      | 0,01  |
| 54-5хн-<br>2020   | Компот из кураги                                            | 200       | 0,9  | 3,5   | 36    | 96     | 0,3  | 2,4  | 0,3 | 2,7 | 14,5  | 25,6   | 12,3  |
|                   | Хлеб "крестьянский", обогащенный<br>витаминами              | 25        | 1,9  | 0,3   | 12,5  | 61,3   | 0,27 |      | 0,5 | 0,6 | 0,06  | 3,08   | 7,38  |
|                   | Хлеб "чусовской", обогащенный йодом                         | 25        | 1,5  | 0,19  | 9     | 44     | 0,27 |      |     |     | 0,06  | 23,4   | 7,38  |
|                   | расчет                                                      | 770       | 32,9 | 36,89 | 97,5  | 856,5  | 0,95 | 4,4  | 2,6 | 9,3 | 246,9 | 225,98 | 82,27 |
|                   | Итого за день                                               |           | 65,6 | 65,2  | 214,9 | 1533,5 | 0,95 | 4,4  | 2,6 | 9,3 | 246,9 | 226,0  | 82,3  |
|                   | Норма в день                                                |           | 38,5 | 39,5  | 167,5 | 1175,0 | 0,5  | 30,0 | 0,3 | 4   | 516,0 | 876,0  | 114,0 |
|                   | ИТОГО за 2 недели (среднее)                                 |           | 45,6 | 46,7  | 178,9 | 1432,6 | 1,2  | 42,0 | 0,2 | 4,5 | 532,0 | 895,0  | 115,6 |